

Дата	
------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец. 338	Блюдо	Выход, г 100	Цена	Калорийность 47	Белки 0,4	Жиры 0,4	Углеводы 7,35
			Плоды и ягоды свежие (яблоки)						
Обед	2 блюдо	ТТК№22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100 (50/50)		174,52	8,000	9,74	12,200
		303	Каша рисовая вязкая	180		182,88	4,800	5,09	29,460
	напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
		Пром.	Печенье	23		120,90	2,46	3,22	20,52
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	1,50	0,30	13,50
	Итого:					730,59	21,160	19,150	112,690